

NEWSLETTER 15 AOÛT 2018



- **INFORMATIONS IMPORTANTES :**
La rentrée : quelques changements de lieux et/ou d'horaire
Augmentation du prix des cartes de participation
Hamoir devient autonome
Carte de membre : prix inchangé
Certificat d'aptitude physique
Journal de la rentrée à venir
- **DATES DE REPRISE DES ACTIVITÉS D'AYWAILLE**
- **DATES DE REPRISE DES ACTIVITÉS D'HAMOIR**
ATTENTION ! Tai-Chi : Invitation à une séance de plein air.

INFORMATIONS IMPORTANTES

Bonjour à tous,

Nous voici déjà à l'aube de la saison 2018-2019.

Tous les animateurs d'Énéo Aywaille - Hamoir mettent la dernière main à leur programme de l'année.

Toutes les activités vont reprendre la première semaine de septembre, sur les sites que nous occupons. Attention, certains horaires ont changé, des lieux ont changé et de nouvelles activités apparaissent. Vous trouverez les changements

dans la suite de cette newsletter. Nous vous attendons aussi nombreux que l'année dernière. Inutile de vous réinscrire dans l'activité que vous fréquentez déjà, votre inscription a été directement reconduite.

ATTENTION !! A partir de ce jour !

Vu l'augmentation du prix de location des salles et de la piscine, tout autant que les frais liés aux activités, nous sommes obligés d'augmenter le prix des cartes de participation.

Les cartes à 40 € seront à 45 €, celles qui étaient à 20 € passeront à 22 €.

Pour une question de gestion, les cartes ne seront valables **QUE** dans l'activité mentionnée.

Les activités situées à Hamoir seront gérées à partir d'Hamoir, les divers versements pour y participer seront à réaliser sur un nouveau numéro de compte (qui vous sera communiqué ultérieurement). Les cartes entamées sont utilisables jusqu'à épuisement des cases.

Le prix de la carte de membre reste inchangé (10 € membres MC - 13 € pour les autres).

Nous rappelons également que le CAP (certificat d'aptitude physique) est obligatoire pour participer aux activités physiques ou sportives. Si vous avez rempli un CAP 2018, celui-ci est valable jusqu'au 31/12/2018. Vous allez recevoir le CAP 2019, n'attendez pas le dernier moment pour le faire compléter par votre médecin.

Un journal spécial rentrée sortira la deuxième quinzaine de Septembre, vous aurez de plus amples renseignements au sujet des activités de cette saison.

Nous nous réjouissons de vous revoir.

Vivement dans 15 jours.

Pour le comité d'éneo Aywaille,

José Wégria

Président.

0494/46 99 08 - jose_wegria@hotmail.com

DATES DE REPRISE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS D'AYWAILLE

Pour les activités centralisées à Xhoris

Relaxhoris : rue de l'Eglise, 2

AQUAGYM :



Lundi 3 Septembre à 10h15, 11h15 et 13h15

Jeudi 6 Septembre à 10h30 et 13h

Vendredi 7 Septembre à 10h30

NATATION/APPRENDRE À NAGER :



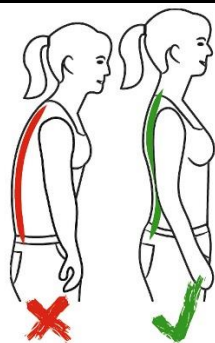
Vendredi 7 Septembre à 11h30

REMISE EN FORME (muscu, stretching) :



Mercredi 5 Septembre à 9h30

DOS, MAINTIEN, RESPIRATION :



Mercredi 5 Septembre à 10h30

RENSEIGNEMENTS :

⇒ Micky Boulanger: 086/21.24.47 - 0472/69.80.44 - mickybou2@skynet.be

ZUMBA GOLD :



Mardi 4 Septembre à 10h

RENSEIGNEMENTS :

⇒ Mireille Natalis : 04/384.83.93. - 0498/19.09.29 - mireille.natalis@gmail.com

VIACTIVE : (gym douce en musique)



À Aywaille : Salle du MOC, avenue de la République Française, 6 à Aywaille

Mercredi 5 Septembre à 10h30,

⇒ Micky Boulanger: 086/21.24.47 - 0472/69.80.44 - mickybou2@skynet.be

Vendredi 7 Septembre à 14h00.

⇒ Richard Damoiseau : 04/226.60.65 - 0486/86.50.21
richarddamoiseau@hotmail.com

À Chanxhe : Salle André Modave, rue Rodolphe Bernard, 22

Mardi 4 Septembre à 10h00. Cette séance est suivie de :

MÉDITATION EN PLEINE CONSCIENCE : à 11h15

RENSEIGNEMENTS :

⇒ Richard Damoiseau : 04/226.60.65 - 0486/86.50.21
richarddamoiseau@hotmail.com

TAÏ CHI :



À Remouchamps au Centre Récréatif

Jeudi 6 Septembre à 14h30

RENSEIGNEMENTS :

⇒ Micky Boulanger: 086/21.24.47 - 0472/69.80.44 - mickybou2@skynet.be

TIR À L'ARC :



Au Stade de football d'Aywaille, avenue de la Porallée

Le Mardi à 10h00, 11h00 et 12h00 (Toutes les 2 semaines)

RENSEIGNEMENTS :

⇒ Micky Boulanger: 086/21.24.47 - 0472/69.80.44 - mickybou2@skynet.be

YOGA :



À Gomzé-Andoumont, Salle Le Tilleul, rue d'Andoumont, 6

Mardi 4 Septembre à 10h30.

⇒ Claudine Magnée: 04/368.67.60 - magneeclaudine@gmail.com

CARTONNAGE :



À la Salle de la Mutualité Chrétienne, avenue de la République Française, 10-14

REPRISE LE LUNDI 24 SEPTEMBRE

1^{er} et 3^{ème} Lundi du mois de 9h30 à 12h30 ET de 14h00 à 17h00

⇒ Marie-Rose Seret: 04/360.87.61 - 0497.61.14.58 - marose.seret@gmail.com

CONFÉRENCES :



Activité ouverte à tous, membres Énéo ou non.

INFORMATIONS SUIVRONT.

À la Salle du MOC, avenue de la République Française, 6

1^{er} Lundi du mois, de 14h00 à 17h00.

⇒ Francis Vitoux: 04/384.83.93 - francipitou@hotmail.com

EXCURSIONS CULTURELLES :



Balade à thème le Vendredi 21 Septembre :

Le site industriel attaché au Château de Dieupart ainsi que l'Église de Dieupart.

Voir Fichier Joint.

⇒ Francis Vitoux: 04/384.83.93 - francipitou@hotmail.com

Bien suivre les offres sur le site <http://eneo-aywaille.jimdo.com>
eneo.aywaille@gmail.com

TABLE DE CONVERSATION EN WALLON :

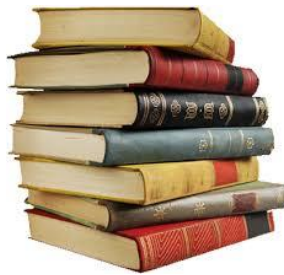


À la Salle du MOC, avenue de la République Française, 6

Lundi 17 Septembre de 14h00 à 16h30

⇒ Francis Vitoux: 04/384.83.93 - francipitou@hotmail.com

ÉCHANGES LITTÉRAIRES :



Foyer Culturel de Sprimont, rue du Centre, 81

Vendredi 21 Septembre à 13h30

⇒ Jacqueline Baudinet : 04/360.88.99 - jbaudinet4141@gmail.com

JEUX DE SOCIÉTÉ :



À l'Arbre à Papy'on, rue du Perréon, 86 à Louveigné (ancien Delhaize)

Lundi 3 Septembre (au lieu du jeudi 6) et Lundi 17 Septembre, de 14h00 à 16h30

⇒ Jacques Pirard: 04/360.88.99 - 0497/25.83.49 - pirard4141@yahoo.fr

KARAOKE :



À Louveigné chez Jacques Pirard, rue de Sendrogne, 70

Vendredi 31 Août de 20h00 à 23h00 (voir l'agenda Énéo)

⇒ Jacques Pirard: 04/360.88.99 - 0497/25.83.49 - pirard4141@yahoo.fr

WHIST :



À l'Arbre à Papy'on, rue du Perréon, 86 à Louveigné (ancien Delhaize)

Toute l'année, le Vendredi de 14h00 à 17h00.

⇒ Philippe Botty : 0496/56.11.3

ART FLORAL ET DÉCO INTÉRIEURE :



À Aywaille : la Salle du Moc, avenue de la République Française, 6

Vendredi 7 et 21 Septembre de 9h30 à 12h00.

⇒ José Wégria 0494/46 99 08 - jose_wegria@hotmail.com

DATES DE REPRISE POUR LES ACTIVITÉS DE HAMOIR

énéoSPORT

Tai-Chi

Invitation à une leçon en plein air



Au Parc Communal le Jeudi 6 septembre à 17h30

Venez essayer ou simplement regarder

Infos : Micky Tél : 086.21.24.47 GSM : 0472.69.80.44

mickybou2@skynet.be

Marche de 10 km



Départ Hall Omnisports le Jeudi 6 septembre à 13h30

Jean-Luc Ribonnet : 086/38.84.68 ... 0478/57.98.64

familleribonnet@hotmail.com

Lundi 3 septembre à 13h

WHIST APPRENTISSAGE



Hall Omnisports

Véronique Franki : 086/388.932 - 0479/508.222 verolays0208@hotmail.com

Mardi 4 septembre à 13h

VOIX DE NOTRE ÉPOQUE/LECTURE

- Discussion sur un livre lu en commun,
- Partage et échange sur nos lectures personnelles,
- Choix du livre pour le mois suivant,
- Discussion sur des sujets culturels et sociétaux.



Hall Omnisports

Véronique Franki : 086/388.932 - 0479/508.222 verolays0208@hotmail.com

Jeudi 6 septembre à 17h30 (au Parc Communal)

TAÏ-CHI



Hall Omnisports chaque jeudi 17h30

Micky Boulanger : 086/21.24.47 - 0472/69.80.44 mickybou2@skynet.be

Jeudi 6 septembre à 10h30

BADMINTON



Hall Omnisports

Jean-Luc Ribonnet : 086/38.84.68 - 0478/57.98.64

familleribonnet@hotmail.com

Jeudi 6 septembre à 13h30

MARCHE 10 KM



Départ du Hall Omnisports

Jean-Luc Ribonnet : 086/38.84.68 - 0478/57.98.64

familleribonnet@hotmail.com

Vendredi 7 septembre à 13h30

GYM «SPÉCIAL AÎNÉS » VIACTIVE NOUVEAU À HAMOIR



Hall Omnisport

Micky Boulanger : 086/21.24.47 - 0472/69.80.44 mickybou2@skynet.be

Mardi 11 septembre à 13h

TRIVIAL POURSUIT



Hall Omnisports

Véronique Franki : 086/388.932 - 0479/508.222 verolays0208@hotmail.com

Jeudi 13 septembre 16 h

ANGLAIS, 1^{ère}, 2^{ème}, Conversation



Hall Omnisports

Véronique Franki : 086/388.932 - 0479/508.222 verolays0208@hotmail.com

Pour toute information complémentaire, veuillez consulter notre site
<http://eneo-aywaille.jimdo.com/>

À bientôt,

Bonne rentrée à tous et toutes !



Véro

